

Baštěcký zpravodaj

3/2014



Obecní úřad v Bašti informuje

Firma z Neratovic opraví přes půl kilometru chodníků

Výběrová komise složená ze zástupců obce a organizátora výběrového řízení vybrala v uplynulém týdnu neratovickou firmu Bohumil Červenka - BČ s. r. o. k realizaci obnovy chodníků v Bašti.

Práce na rekonstrukci chodníků budou zahájeny v dubnu, dokončeny by měly být do konce června. Opraveny budou chodníky podél Hlavní, to znamená od parku až po fotbalové hřiště, u kterého bude posunut přechod pro chodce směrem do centra obce a dále za fotbalovým hřištěm na druhé straně vozovky až k novému chodníku. Dále také bude rekonstruována část chodníku v ulici K Beckovu až za mateřskou školou. Celkové výdaje projektu dosáhnou výše přes 1,5 milion korun, které budou plně hrazeny z rozpočtu obce.



Současné „chodníky“ budou již brzy minulostí

Foto: obec Bašt

Původní projektová dokumentace zahrnovala i vjezdy k rodinným domům, bohužel výše výdajů již přesáhla rámec rezervy vytvořené v rozpočtu pro letošní rok, proto budou vjezdy opraveny pouze v širší chodníku, tj. 1,5 m.

Dokončení uvnitř listu

Fotbalisté jako první viděli nové kabiny

Na výroční členské schůzi SK Bašt starostka obce představila projekt nového zázemí sportovního areálu.

Dokončení uvnitř listu



Nové fotbalové kabiny na obrázku autora projektu

Obrázek: Ing. Dvořák

Další budova mateřské školy čeká na své děti

Otevřením nové budovy mateřské školy v Bašti bude zavrženo postupné navyšování kapacity zařízení předškolního vzdělávání v obci na 98 míst. Jedná o konečný počet, roční provozní náklady dosáhnou 2 miliónů ročně, což je maximum, které je obec naší velikosti schopna financovat. Celkové investiční náklady do předškolního vzdělávání dosáhly za posledních pět let výše 20 miliónů korun.

Zahájení provozu nové třídy Kostiček je naplánováno na poslední březnový den. Aby se tak skutečně stalo, musí ještě proběhnout kolaudace stavby a teprve s vydaným kolaudačním souhlasem Krajský úřad Středočeského kraje zapíše budovu do rejstříku škol s účinností od 17. března 2014. Teprve po tomto termínu budeme moci zahájit přijímací řízení na 24 míst. Sledujte proto webové stránky obce, kde budou zveřejňovány aktuální informace a termíny.

Již v tomto týdnu až do 11. března si mohou rodiče dětí s trvalým bydlištěm v Bašti vyzvedávat v původní budově MŠ Bašt, K Beckovu 142, každý den vždy od 7 do 16 hodin, formuláře přihlášek k přijetí.



Interiér nové budovy v modré a oranžové barvě
Foto: obec Bašt

Do diáře ...

- 3. pondělí - zahájení vyzvedávání přihlášek k zápisu do MŠ
- 8. sobota - svoz nebezpečného odpadu
- 8. sobota - Bazárek (více na Pozvánky ...)
- 11. úterý - ukončení vyzvedávání přihlášek k zápisu do MŠ
- 15. sobota - 3. Baštěcký country bál
- 17. pondělí - zasedání zastupitelstva obce, 19. hodin, OÚ
- 22. sobota - Nohejbalový turnaj (více na Pozvánky ...)

Připravuje se na duben:

- 4. pátek - 7. Noc s Andersenem (více na Pozvánky ...)
- 27. neděle - Setkání sousedů Nad Prahou (více na Pozvánky ...)

3. BAŠTECKÝ COUNTRY BÁL

SOBOTA 15.3.2014 OD 19.00 HOD

V SALE RESTAURACE
„U JEZERA“ VE ZLONIMĚ

K Tanci a poslechu hraje
SKUPINA „KAPELNÍČÍ“

PRODEJ VSTUPENEK
NA TEL. Č. 737 534 724

VSTUPNÉ 150,- Kč

VYBORNÁ TEPLÁ KUCHYŇE
PO CELOU DOBU TRVÁNÍ PLESU

AUTOBUS Z BAŠTE DO ZLONIMA A ZPĚT
ZDARMA. TAH V 18.00 A 18.30 HOD.
ZPĚT V 01.30 HOD

SOUHRNA AKCE NEFORMÁLNÍHO
SPRÁVNÍHO BAŠTECKÉ ŽENY



@ Ze zasedání Zastupitelstva obce @

V měsíci únoru se uskutečnila dva zasedání zastupitelstva obce. V pondělí 3. února zastupitelstvo obce:

1. **schválilo:**

- poskytnutí finančního daru ve výši 1600 Kč Knihovně města Mladá Boleslav a uzavření darovací smlouvy;
- Opatření obecné povahy č. 1/2014, kterým se vydává územní opatření o stavební uzavěře v lokalitách č. 8, 15, 17 a Na Dlouhých;
- kalkulaci vodného a stočného pro rok 2014, která byla předložena společností VaK Zápy, s.r.o.;
- uzavření smlouvy o příspěvku pro Knihovnu E. Petišky v Brandýse nad Labem-Staré Boleslaví na poskytování knihovnických služeb pro rok 2014 ve výši 1600,- Kč;
- smlouvu o budoucí smlouvě o realizaci přeložky distribučního zařízení na pozemku parc. č. 564 v k. ú. Bašť mezi obcí a ČEZ Distribuce, a.s.;

2. **neschválilo:**

- žádost společnosti Michlovský spol. s r.o. na výstavbu 2 řadových trojdomů na pozemcích p. č. 344/75 a 551/9 v k. ú. Bašť v lokalitě Za Bažantnici;
- připojení obce Bašť k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“, která proběhne 10. 3. 2014 vyvěšením vlajky Tibetu;

3. **jmenovalo:**

- komisi na otevírání obálek a hodnocení nabídek v rámci výběrového řízení projektu „Obnova a rekonstrukce chodníků v obci Bašť“;

4. **vzalo na vědomí:**

- nabídku společnosti GIFTS A LA CARTE s.r.o. na rozklíčovací rozpočet a uložilo Finančním výboru zajištění nejméně dvou nabídek konkurenčních firem a jejich předložení na některém z následujících zasedání zastupitelstva.

Úplná znění usnesení a celé zápisy naleznete na www.obecbast.cz nebo jsou k nahlédnutí v úředních hodinách na Obecním úřadě

Další únorové jednání proběhlo 24. února. Zastupitelstvo obce:

1. **schválilo:**

- výsledek jednání hodnotící komise k veřejné zakázce na projekt „Rekonstrukce chodníků v Bašti“;
- smlouvu o dílo na projekt „Rekonstrukce chodníků v Bašti“ ve znění podle předložené vítězné nabídky mezi obcí a společností Červenka Bohumil – BČ s.r.o.;
- text podnětu obce Bašť ke zrušení stanoviska EIA Letiště Vodochody;
- mandátní smlouvu na organizaci výběrového řízení dodavatele projektu „Rekonstrukce a výstavba místních komunikací v Bašti – 3. etapa“ mezi obcí a PPCentrum, s.r.o.;
- mandátní smlouvu na organizaci výběrového řízení dodavatele projektu „Výstavba zázemí sportovního areálu v Bašti“ mezi obcí a PPCentrum, s.r.o.;
- výzvu k předkládání nabídek v rámci výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce pod názvem „Výstavba zázemí sportovního areálu v Bašti“;
- smlouvu o zřízení věcného břemene k pozemku parc. č. 608/3, 267/1, 267/2 a 157/24 v k. ú. Bašť mezi obcí a ČEZ Distribuce, a.s.;
- smlouvu o úpravě vzájemných vztahů mezi ručitelem a bankou mezi obcí a Českou spořitelnou, a.s.;
- dotaci ve výši 3.000,- Kč na číslo popisné určenou na rekonstrukci vjezdu na pozemek příslušného čp. v souvislosti s rekonstrukcí chodníků v ulicích Hlavní a K Beckovu;
- Dodatek č. 4/2014 ke změně Zřizovací listiny MŠ Bašť;

2. **vzalo na vědomí:**

- rozpočtové opatření č. 1/2014;

3. **jmenovalo:**

- komisi na otevírání obálek a hodnocení nabídek v rámci výběrového řízení projektu „Výstavba zázemí sportovního areálu v Bašti“.

Výběrová řízení na volná pracovní místa

- ✓ **STRÁŽNÍK Městské policie Odolena Voda**
(www.obecbast.cz/Úřední deska)
- ✓ **VEDOUcí ŠKOLNÍ JÍDELNY a VEDOUcí KUCHARKA pro jídelnu Základní a mateřské školy Klecany**
(www.zsms.klecany.cz)
- ✓ **PRÁVNÍK Městského úřadu Odolena Voda**
(www.odolenavoda.cz)
- ✓ **ŘEDITELKA Základní a mateřské školy Panenské Břežany**
(www.panenskebrezany.cz)
- ✓ **PRACOVNÍK PRO ANALÝZY A STRATEGIE MAS Nad Prahou**
(www.nadprahou.eu)

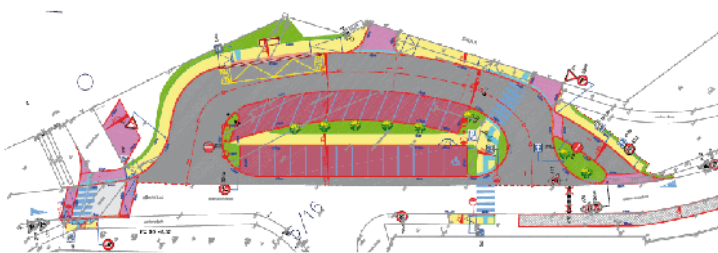
Před líbeznickou školou nás čekají dopravní omezení

Do konce května proběhne rozsáhlá rekonstrukce prostranství před líbeznickou základní školou. „Usilovali jsme o přestavbu parkoviště a autobusové zastávky už v roce 2010. Dotaci jsme ale získali až v letošním roce. Podmínky grantového řízení nás bohužel nutí provést stavbu do konce května, nikoli o prázdninách, jak jsme samozřejmě plánovali,“ vysvětluje líbeznický starosta Martin Kupka a dodává, že celý projekt prošel ještě v loňském roce rozsáhlými úpravami.

Obec požádala projektanty, aby co nejvíce zohlednili fakt, že se počet dětí ve škole stále zvyšuje a nejvíce přibývá právě dětí z okolních obcí, což má samozřejmě přímý vliv na intenzitu dopravy před školou každé ráno. K projektu samotných parkovacích stání přibýly další odstavné plochy a také nové rameno – bypass pro krátké zastavení a vyložení dětí. „I to by mělo přispět k větší bezpečnosti. Autobusová zastávka zůstane na původním místě a jasný řád celého prostranství by měl zajistit, že se autobusy k zastávce dostanou i v ranní špičce. K dalšímu zklidnění by měly přispět také zvýšené přechody pro chodce. Na první místě sledujeme bezpečnost dětí,“ zdůrazňuje líbeznický starosta.

Výstavba bude samozřejmě znamenat významné omezení provozu. Zaveden bude zvláštní režim s možností zastavit vyložit děti v okolních ulicích. „V každém případě ale budou stavební práce vyžadovat větší toleranci řidičů. Bude prostě nutné udělat do školy o pár kroků více,“ říká Martin Kupka. Pro děti dojíždějící z Měšic obec vybuduje malé parkoviště u jižní branky školy. Část dopravy by se tak měla odklonit ještě před samotným místem výstavby.

Podle předběžných harmonogramů stavby by mělo být reálné zvládnout všechny práce nejdéle za 5 týdnů. Půjde pravděpodobně právě o celé období května s přesahem do posledních dubnových dnů. Obec Líbeznice bude všechny rodiče prostřednictvím školy o přesných termínech a organizaci dopravy informovat. K dispozici bude i přehledná mapka dočasných omezení.



Jak je to s ovocem v ZŠ Líbeznice?

Mě dvě děti navštěvují Základní školu v Líbeznicích. V poslední době jsem přestala v jejich aktovkách nacházet jablka, pítčička nebo sušenky. Dcera moji otázku, proč už si nenosí ovoce ze školy, odbyla tvrzením "musíme to sníst u oběda, nesmíme to vynášet z jídelny". Protože si myslím, že v čase, který mají děti na oběd a poté, co snědí polévku i hlavní jídlo, není normální, aby do sebe ještě nasoukaly sušenku nebo ovoce, začala jsem zjišťovat, co se děje. A nejlépe hned u člověka nejpovolanějšího, u paní ředitelky Základní školy Líbeznice, mgr. Ivany Pekárkové.

V příjemném rozhovoru jsem se dozvěděla, že podle vyhlášky 107 z 25. 2. 2005 o školním stravování, § 2, odst. 7 musejí jídla podávaná v rámci školního stravování strávníci zkonzumovat v provozovně školního stravování, rozumějíme jídelně. A hned jsem si také vyslechla zdůvodnění, proč je alespoň s banány, nebo přibínáčky a šatnách vybíjenou oblečení ani nová se nemůže stát, uloženého a několik uskladněného bude nebo jiného nepříjemného onemocnění.



Mě osobně tato zdůvodnění stačila, přesto mi to nedalo, abych se nezeptala, zda vůbec a případně jak bude škola problém řešit, když musí dodržet "spotřební koš", ve kterém bude zastoupeno jak ovoce, tak mléčné výrobky. Paní ředitelka mi přislíbila, že společně s novou vedoucí školní jídelny, paní Marií Miškovou (283 981 040, miskova@zslibeznice.cz) budou hledat cesty, jak třeba mléčné výrobky nahradit nápoji – samotným mlékem, ale i ovocnými koktejly nebo kakaem namísto šťáv, dezerty by mohly vystřídat například cereální trvanlivé zabalené sušenky nebo tyčinky. Jídelna Základní školy Líbeznice bohužel neumožňuje nabídku více jídel, ze kterých by si děti vybíraly, protože Krajská hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze vydala dne 3. 10. 2012 závazné stanovisko ke stravovacímu provozu ve školní jídelně s tím, že stávající doplněné technologické vybavení školní jídelny umožňuje přípravu a uchování jídel až 450 porcí pouze jedno-druhového jídla, ale děti se budou moci podílet pod odborným dohledem vedoucí školní jídelny na tvorbě jídelníčku. Ke větší informovanosti nás rodičů zcela jistě přispěje i slíbené rozšíření školního webu o sekci věnovanou školnímu stravování.

Iva Cucová

Společenská rubrika

V měsíci březnu oslaví významné životní jubileum: paní Vlasta Kučerová, paní Vlasta Váňová, paní Ladislava Váňová, pan Martin Beran, pan Petr Mišner, paní Šárka Rezková, pan František Servinský, paní Hana Krtilová, paní Kateřina Machytková, paní Daniela Razimová, paní Jaroslava Kuchynková a pan Antonín Svítíl.



Zastupitelstvo obce a zaměstnanci úřadu přejí všem oslavencům mnoho štěstí, zdraví, pohody a životního optimismu do dalších let.

Firma z Neratovic opraví přes půl kilometru chodníků

Dokončení z titulní strany

V nejbližších dnech proto oslovíme všechny majitele rodinných domů, kterých se rekonstrukce chodníků dotkne, s nabídkou na poskytnutí příspěvku ve výši 3 000 Kč v případě, že se rozhodnou vjezd vybudovat na vlastní náklady. Zájemci nás mohou již nyní kontaktovat na 774 994 500.

Setkání sousedů nad Prahou

V neděli 27. dubna 2014 se uskuteční první opravdu velká akce regionu Nad Prahou – Setkání sousedů. Zveme všechny aktivní lidi poslední dubnovou nedělí od 10.00 do 22.00 hodin do areálu Yard Resort v Předboji.

Přijďte se seznámit s tím, co všechno se v našem regionu děje, jak vypadají naše obce, čím se zabývají místní spolky, sdružení, malí podnikatelé, čím se můžou pochlubit školy mateřské, základní i umělecké. Program bude probíhat na 5-ti scénách

- vystoupení dětí ze ZUŠ – Neratovice, Klecany, Líbeznice
- prezentace spolků, sdružení a 29 obcí regionu
- tematické přednášky: canisterapie, zdraví, hippoterapie, historie regionu a další
- výtvarné a tvůrčí dílny pro děti i dospělé
- výstava prací dětí z MŠ, ZŠ a ZUŠ na téma Život v regionu nad Prahou
- venkovní zábavné a sportovní soutěže pro všechny
- stánky, prodej rukodělných výrobků
- večerní Tančírna pro dospělé a promítání pro děti
- otevřená kavárna, restaurace Ke Tvrzi, hrací koutky pro děti

Nebude chybět ani ochotnické divadelní představení, ukázky kynologie, juda, aranžování květin a lovu kaprů v rybníce. Na své si přijdou i nadšenci golfu nebo modelářů.

Vstup zdarma! Hlavním mediálním partnerem je Rádio Dechovka.

Pozvánky aneb kam za sportem, kulturou a poznáním v Bašti

o.s. Bašť se baví pořádá

Bazárek

jarního a letního dětského oblečení a obuvi

8.3.2014 od 10 do 16 hodin

Příjem zboží zvl. sobotu 8.3.2014 od 9 do 12 hodin

Výdej neprodaného zboží a výplata peněz : sobota 8.3.2014 od 16 do 17 hodin

Noc s ANDERSEMEM

V pořadí čtrnáctá akce k popočetí dětských čtení "prohřívá" současně na mnoha místech Čech, Moravy, Slovenska, Polska, Slovinska, Ruska a Českých škol bez hranic. Patronem 14. ročníku je kumšar Vrápka.

4. 4. 2014

Klub dětských knihoven SKIP ČR a

Bašť se baví ve spolupráci s Obecní knihovnou Bašť pořádají za finanční podpory Obce Bašť již po sedmé Nocování s Andersenem.

Pocet míst je omezen. Informace a přihlášku najdete na www.bašťsebavi.cz

Obecní úřad Bašť a .A.S.A., spol. s r.o.

pořádají mobilní sběr nebezpečných odpadů pro obec Bašť

dne: **8.3.2014** (sobota)

Mobilní sběrna bude přistavena:

od	do	místo
10:00	10:30	Baštěk - u telef. budky
10:40	11:00	Bašť - u obecního úřadu
11:10	11:30	Nová Bašť - multifunkční objekt

fyzické osoby - občané obce mohou v tomto časovém rozmezí odevzdat ZDARMA níže uvedené nebezpečné odpady, POVINNOSTI OBČANA je odevzdat odpad pouze osobně obsluhující mobilní sběrnou a nepoužívat odpad volně u sběrného místa !!!

Co bude předmětem sběru:

- vyjeté oleje a použité olejové filtry, vč. obalů
- použité fritovací oleje
- barvy a laky včetně obalů (lidské barvy, lepidla, pryskyřice apod.
- kyseliny, louhy, rozpouštědla, čističe a další domácí chemii
- nádobky od sprejů, zolačních pen apod.
- neupotřebena léčiva
- fotochemikálie
- elektrozařízení (televize, monitory, ledničky, mrazničky a drobné elektro, baterie ...
- pneumatiky (osobní do velikosti Avia a bez disků)

Předmětem sběru NEJSOU nebezpečné odpady stavebního charakteru s obsahem azbestu - eternit apod. !!!!

.A.S.A., spol. s r.o.
Dáblická 791 / 89
182 00 Praha 8
Tel.: 283 061 301
Fax: 283 911 110
www.asa-cz.cz

Rozpis fotbalových zápasů jaro 2014

Vzhledem k výstavbě nových kabin budou domácí zápasy sehrány na hřišti v Předboji.

23. 3.	15:00	Měšice B – SK Bašť
30. 3.	15:00	SK Bašť – Zeleneč B
6. 4.	16:30	Líbeznice B – SK Bašť
13. 4.	16:30	SK Bašť – Klíčany B
20. 4.	nehraje se	
26. 4.	17:00	Toušeň – SK Bašť
4. 5.	17:00	SK Bašť – SK Husinec Řež
11. 5.	17:00	Sluhy – SK Bašť
18. 5.	17:00	SK Bašť – Kojetice
25. 5.	17:00	Mraťín – SK Bašť
1. 6.	17:00	SK Bašť – Brandýs B
7. 6.	17:00	Vodochody – SK Bašť
15. 6.	17:00	SK Bašť – Nehvizdy B

Kalendář akcí roku 2014

15. března	Country bál
29. března	Zahájení rybářské sezóny
4. dubna	Noc s Andersenem
12. dubna	Barevné Velikonoce
30. dubna	Pálení čarodějnic
21. května	Den dětí
xx. května	Rybářské závody
21. června	Sportovní hry a Vítání prázdnin
xx. června	Výlet za krásami naší vlasti
12. července	Tour de Bašť, Pouťový fotbalový turnaj, Nohejbalový turnaj, zábava
13. září	Posvícení, prezentace spolků, Nohejbalový turnaj, Železný Baštěrák
13. září	Den psa
20. září	Zájezd na Zahradu Čech
27. září	Rodinný víceboj
1. listopadu	Halloween
29. listopadu	Adventní dílna
5. prosince	Mikulášská nadílka
6. prosince	Vánoční tvoření a zvyky
xx. prosince	Vánoční turnaj v ping pongu

Změna termínu vyhrazena.

Příspěvky na podporu spolků přiděleny

Výše ročního příspěvku obce na činnost se odvíjí od počtu členů, kteří k 31. 12. předchozího roku zaplatili členský příspěvek (příspěvek obce 100 Kč za člena) a počtu akcí, které spolek v roce 2014 uskuteční (příspěvek obce 1 000 Kč za akci).

Baštěcké ženy	3 000,-
(neformální sdružení, příspěvek pouze na akce)	
Bašť se baví	8 300,-
Klidná Bašť	10 000,-
(není zohledněna členská základna)	3 000,-
Kynologie Bašť	4 300,-
Myslivecký spolek	5 500,-
Pinec Bašť	3 700,-
Rybářský spolek	7 400,-
SK Bašť	7 500,-
ZO ČSZ	9 400,-
Nohejbalové turnaje	3 000,-
(zimní, pouťový a posvícenský)	
Tour de Bašť	1 000,-

Fotbalisté jako první viděli nové kabiny

Dokončení z titulní strany

Druhý březnový víkend bude zahájena demolicí stávajících nevyhovujících kabin, prosíme proto sousedy o pochopení probíhajících prací. V květnu bude zahájena výstavba nových kabin, které by do užívání měly být předány při příležitosti pouťového fotbalového turnaje.

Srdečně vás zveme do mateřské školy KinderGarten v Bašti

Měšická ul. č. 822

Mateřská škola KinderGarten, s efektivní výukou jazyků a logopedické prevence, je školou rodinného typu. Tato velká a moderní budova, má prostorné třídy a všechno další příslušenství. Mateřská škola má pět tříd, rozdělených dle věku dětí, z toho dvě speciální interaktivní učebny. V dohledné době se pro velký zájem rodičů bude otevírat další – třetí interaktivní učebna.

V interaktivních učebnách, se děti učí „hrou“ rozvíjet své vědomosti a dovednosti s použitím nových efektivních vyučujících metod již v předškolním věku.

Cíle výchovně-vzdělávacích činností se průběžně plní již od ranních hodin. Preferujeme metody a formy, které respektují specifika předškolního vzdělávání. Součástí dalšího vzdělávání jsou akce školní i mimoškolní, které cíleně doplňují, obohacují a zpestřují vzdělávací proces s dětmi.

Tak například od další různá navštívíme místa. Čekají nás výlety strašidel, také se stopách kocoura navštívíme skalní Sloup a nebude dětského ráje do kde se děti mohou hrát. Tak se Kokořín a za Prachovských skal.

V mateřské škole klademe velký důraz na přípravu předškoláků na základní školu. Pracujeme podle vlastních vzdělávacích programů, které respektují specifika předškolního vzdělávání a navíc nabízejí důkladnou přípravu na školu. Součástí výuky je osvojování si pravidel komunikace, sociální učení, jazyková výchova a rozvíjení komunikace po obsahové stránce.

Naším cílem a přáním je, aby děti vyrůstaly ve zdravé mateřské škole, protože zdraví je to nejcennější co máme a ničím se nedá nahradit. Zdraví chápeme jako pocit subjektivní pohody - zdraví fyzické a psychické. Proto podporujeme tělesný rozvoj a zdraví dítěte, rozvoj jeho schopností a dovedností. Snažíme se dětem zajistit vhodné hygienické prostředí, respektujeme potřeby dítěte, a to jednak s přihlédnutím k jeho věku a také k zvláštnostem chování a prožívání.



března nás čekají dobrodružství, kdy známá i neznámá. do světa skřítků a vydáme po Mikeše, město a poustevnu chybět ani výlet do pohádkové země, těšit na miniaturu vypravíme na hrad strážcem



Hipoterapie

Kůň je součástí lidské společnosti už tisíce let, a i když došlo v posledních stoletích k výrazné proměně jeho role, stále je pro mnoho z nás důležitým pomocníkem. Jeho pracovní a transportní funkce byla pro člověka nahrazena zábavou, ale i léčebnou funkcí což víme i v našich jeslích ProJesle. Za tu dlouhou dobu, co spolu člověk a kůň kamarádí, si leckdo všiml, že při jízdě se jeden pěkně nadře. Ono chvíli trvá, než si člověk zvykne a přizpůsobí se pohybu koně.

Pokud to někdo zkusí jen tak, bez přípravy, věřte, že ho pak bolí „celý člověk“ a některé partie i víc. Ale nemusíme hned cválat, abychom zjistili, že na koni se opravdu řádně rozehbeme. Vždyť i TGM jako svých osmdesáti letech rád jezdil se svým Hektorem na poklidné vyjížďky a celou tuto činnost označil jako nejrychlejší tělocvik, kde se cvičí naráz celé tělo.

Záleží na tom, jak zvládáme koordinaci a schopnost se přizpůsobit pohybu koně, ale spíše se s ním pohybově prolou - jak praví Goethe: „Člověk a kůň se prolou v jednu pohybující se bytost a přestane být zřejmé, kdo koho ovlivňuje“. A jsme u podstaty hipoterapie což je složenina slov, kde hipo reprezentuje koně a terapie činnost, kterou provozujeme za účelem zlepšení zdravotního stavu a to nejen fyzického, ale v dnešní uspěchané době i duševní pohody a rovnováhy.

Pokud chceme koně ovládat, přizpůsobujeme se vzájemně. Pokud se však necháme koněm pouze nést, působí na nás jeho pohyb, kterému se musíme poddat. Hipoterapie využívá toho, že pohyb člověka při chůzi je založen na stejném principu, jako chůze koně. Trochu se sice liší počet nohou, ale to vyřešíme. Kůň totiž používá přední nohy, které anatomicky odpovídají lidským rukám, jako podstavec, který jej nese, a zadní nohy jako motor. V zádi se generuje veškerý pohyb a přenáší se vlnivým pohybem hřbetu na předek – prostě, kůň má náhon vzadu.

Ted' ještě pro nevěřící Tomáše k těm „koňským rukám“. Pokud kůň zvedne přední nohu, má ji ohnutou vpřed stejně, jako když dáma nastaví pánovi ruku k políbení. Ale dosti anatomie. Pro hipoterapii je podstatný právě ten vlnící se hřbet mezi koňskou předí a zádí. Není to totiž leccjaká vlna, ale trojrozměrný, čili prostorový pohyb, vzniklý ze zadních a tudíž dvou nohou. Koňská pánev, a následně i hřbet, se pohybují při chůzi stejně, jako pánev a páteř lidská.

Zapomínat nesmíme ani na využití tělesné teploty koně, která pomáhá uvolňovat svaly. Kůň představuje pro jezdce přirozenou autoritu a může tak nahradit její absenci v běžném životě. Neverbální komunikace, na níž je vztah s koněm založen, pak umožní naučit se normám chování i osoby, u nichž okolí jako prostředník osvojení si společenských norem a vztahů selhalo. Pravidelná terapie podporuje sebedůvěru, osvojení si jednání podle pravidel a rozvoj komunikace klienta, snižuje agresivitu a pocit úzkosti.

Aktivita pro zdravé i nemocné

„Kůň je vhodným partnerem i pro ty, kteří netrpí žádnou duševní poruchou či fyzickými problémy. Pravidelný kontakt přirozeně učí děti od útlého věku ohleduplnosti a vnímavosti k okolí. Důležité je také to, že mají pravidelnou aktivitu a potkají stejně zaměřené kamarády, čímž opět rozvíjí komunikativní dovednosti. Nejen do tohoto kroužku je možné se přihlásit už od útlého věku v jesličkách ProJesle.

Soukromé jesle a školky ProJesle s.r.o. Praha východ, Měšice, Praha 8 – Dolní Chabry, Praha 8 – Dáblice, Praha 4 – Krč. Web: Tel: 232 000 800



ProJesle

Soukromé jesle a školky

Rodiče nám svěřují to nejcennější, co mají, a my jim ručíme našimi zkušenostmi.

Praha 4 - Krč „Točítá“ | Praha 8 - Dolní Chabry „V Budyšínské“
Praha 8 - Dáblice „Kokořínská“ | Měšice - „Nad Babím dolem“

- ✓ soukromé jesličky pro děti od 12 měsíců do 4 let
- ✓ zdravotní sestřičky a speciální pedagogové
- ✓ vývojový program, keramika, angličtina, dětská jóga
- ✓ otevřeno od 7 do 18 hodin
- ✓ výhodné progresivní školné

Web: www.projesle.cz | E-mail: info@projesle.cz