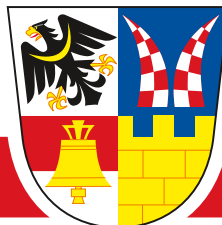


OBEC BAŠŤ

VĚDĚT VÍC.



ZIMA 2021

ZPRAVODAJ



URBAN CHALLENGE

V BAŠTI 2021

Více na straně 6

Vážení spoluobčané, sousedé,

jsme na konci roku 2021. Čeká nás Štědrý večer a Nový rok. Čas bilancování. Bohužel i tento rok významně poznamenala pandemie nemoci COVID-19. Přijímaná opatření postupně omezovala, uvolňovala a nakonec zase omezila život v ČR. Velmi negativní dopad má ale dlouhotrvající pandemie a s ní spojená nejistota i na celkovou náladu společnosti. Diskuse se stáčí na „očko a neočko“ a klesá vzájemná tolerance obou skupin. Jakkoli za to lze s úspěchem vinit dosluhující vládu, je to především o nás samotných, o každém jednotlivci, jak se bude chovat k svému okolí. Informací a statistik okolo nemoci, a jak s ní lze alespoň částečně bojovat, je již celá řada. Přesto se dezinformacím a manipulacím daří. Jejich cena je ale příliš vysoká. Zachovávejme si chladnou hlavu a kritické myšlení. Budme tolerantní a respektujme jiný názor.

Osobně si myslím, že očkování funguje. Statistiky to dokazují. Ale rozhodnutí by si měl

Přeji Vám všem, aby-
ste si užili
závěr roku.

Přeji Vám veselé svátky, bohatého Ježíška a i za celé zastupitelstvo a obecní úřad šťastný, veselý a úspěšný rok 2022.

*Vítězslav Kaliba,
starosta*



každý svobodně udělat sám. Nezapomínejme však, že svoboda znamená také osobní odpovědnost.

Ale dost o covidu

V roce 2022 čekají obec velké a důležité investiční akce, například intenzifikace Čistírny odpadních vod a zahájení výstavby budovy Základní školy. Pokud se nám podaří získat další finanční, respektive dotační zdroje, zahájíme rekonstruk-

ci sýpky. Diskutujeme také o způsobu zajištění výstavby bytového domu ve statku. Naše pozornost bude ale věnována také sportu, rozvoji sportovišť a vytváření míst pro aktivní i pasivní odpočinek. Prostřednictvím Komunitního centra Baště budeme pokračovat v přednáškových a vzdělávacích aktivitách. Neméně důležitá bude podpora spolků a připravovaných akcí.

Obecní zpravodaj v roce 2022

Také v následujícím roce 2022 pro Vás budeme připravovat Zpravodaj jako čtvrtletník. První plnohodnotné číslo tak vyjde v březnu. Abychom Vám ale mohli podat důležité informace o rozpočtu obce pro rok

2022, poplatcích za svoz odpadů a výši vodného a stočného pro rok 2022, připravíme jedno mimořádné číslo, které Vám do schránek doručíme na přelomu ledna a února.





INTENZIFIKACE ČISTÍRNÝ ODPADNÍCH VOD

Kolikrát už jsme říkali, že finalizujeme projekční práce? Kolikrát už jsme měli na programu jednání Zastupitelstva obce vyhlášení veřejné zakázky na dodavatele stavby? Párkrát už to bylo... Právomocné stavební povolení na intenzifikaci Čistírny odpadních vod („ČOV“) máme již půl roku. Co jsme dosud neměli, byla Projektová dokumentace pro provedení stavby s výkazem výměr v takové kvalitě, abychom s klidným svědomím mohli veřejnou zakázku vyhlásit. Vždy byly v Projektové

dokumentaci odhalené nějaké nedostatky. V době psaní tohoto článku jsme opět v očekávání dodání její skutečně finální verze a kompletního výkazu výměr. Pokud se tak stane, budeme na posledním jednání Zastupitelstva obce opravdu schvalovat vyhlášení veřejné zakázky na generálního dodavatele. Vzhledem k vánočním svátkům ale bude soutěž v případě schválení zveřejněna až v lednu 2022. Celkové náklady na realizaci projektu jsou odhadované ve výši 20 milionů korun.

Rozvoj obce byl v uplynulých letech natolik intenzivní, že samotná realizace projektu s cílovou kapacitou ČOV 3500 EO (EO – ekvivalentní obyvatel ≠ fyzický počet obyvatel), nezajistí po rezervaci potřebné kapacity pro Základní školu v Bašti výraznou rezervu pro další roky. Obec tak zřejmě bude čekat v blízké budoucnosti další projekt na zvýšení kapacity ČOV. Kapacita té současné ČOV byla prokazatelně překročena již v roce 2016, kdy na tuto skutečnost upozornila obec Česká inspekce životního prostředí.

REVITALIZACE BÝVALÉHO AREÁLU STATKU

V pravidelných čtrnáctidenních intervalech neustále probíhají kontrolní dny v rámci projekčních prací pro realizaci revitalizace statku. Projekční tým již dokončil stavební studii budovy školy a pracuje na projektové dokumentaci pro sloučené území a stavební řízení. Paralelně s projektem školy dokončují architekti a projektanti

stavební studii bytového domu a památkově chráněné sýpky, kde v budoucnu najde nové zázemí obecní úřad a kde vznikne také obřadní místnost. V rámci celkového harmonogramu má nejvyšší prioritu projekt školy. Stále platí plánovaný termín otevření školy 01. 09. 2023. První známky stavebních prací se ale zřejmě objeví okolo sýpky, a to záchranné lešení. Toto lešení bude chránit nejen sýpku před dalším chátráním,

ale také nejbližší okolí před sýpkou. Později bude lešení využito pro vlastní rekonstrukci.



KROUŽKY, KURZY A SEMINÁŘE V BAŠTI

KRUHOVÝ TRÉNINK

ÚTERÝ A ČTVRTEK 18:00 - 19:00 hodin ve velkém sále KC Bašť
Od září roku 2020 jsme rozjeli kruhové tréninky v komunitním centru Bašť pod vedením Petra Mišnera. Těšit se můžete na pestré tréninky doprovázené hudbou, které zahrnují posilování s vlastní vahou těla či s jednoduchými pomůckami a kardio. Cvičení je určené jak pro zkušené sportovce, tak pro úplně začátečníky. Od května do září probíhají kruháče na umělce u fotbalového hřiště. Přihlašovat se můžete ve facebookové skupině Kruhové tréninky - Bašť. Cena jedné lekce je 100,- Kč. Těšíme se na vás!

FIT PO PORODU

ÚTERÝ 10:00 - 11:00 hodin v malém sále KC Bašť 10týdenní kurz pro ženy po porodu (nejdříve po šestinedělí, ale i několik let po porodu). Zaměříme se na správné držení těla, dechový stereotyp, obnovíme aktivitu svalů středu těla. Trápí-li vás rozestup břišních svalů, inkontinence nebo jiný diskomfort v oblasti pánevního dna či bolesti zad, pak je kurz přesně pro vás. V lekcích mohou být přítomné děti do 4 let věku. Cena 2 300,- Kč. Přihlašování bude spuštěné koncem roku 2021.

SPOLEČENSKÝ TANEC

pro děti 4-6 let

ÚTERÝ 14:50 - 15:50 hodin v malém sále KC Bašť Kurz plný tanečního pohybu, kde se vaše ratolesti naučí cítit rytmus díky promyšleným rytmickým cvičením a zatancují si v rytmu latinsko-amerických a standardních tanců. Naučí se, jak vzpřímeně stát, a užijí si plno legrace v prima kolektiv! Vše pod vedením profesionálních trenérů a tanečnicků s dlouholetými zkušenostmi v oboru a s licenci. Třešničkou na dortu je naše taneční akademie na závěr kurzu, která bude spojená se všemi žáky, kteří navštěvují naše taneční kurzy. Pro

co největší posun vašeho dítěte doporučujeme kurzy kombinovat. Pro tento případ pro vás máme připravenou slevu 20 %. Cena 2 300,- Kč za 15 lekcí. Začátek 18. 1. 2022, přihlašování na info@capaxtanecnamax.cz, tel. 728 499 866.

SPOLEČENSKÝ TANEC

pro děti 7-12 let

ÚTERÝ 15:50 - 16:50 hodin v malém sále KC Bašť, začínáme 18. 1. 2022
ČTVRTEK 17:30 - 18:30 hodin v malém sále KC Bašť, začínáme 13. 1. 2022
Naučíme vaše děti zábavnou formou společenské tance, jako jsou samba, cha-cha-cha, polka, jive, waltz a další. Samozřejmostí jsou rozcvičky, procvičování vzpřímeného postavení těla a rytmická cvičení. Lekce povedou profesionální trenéři a tanečníci s dlouholetými zkušenostmi a s trenérskou licenci. Na závěr tanečního kurzu se můžete těšit na taneční akademii spojenou se všemi žáky, kteří navštěvují naše taneční kurzy. Záznam z letní akademie najdete na našem YouTube kanálu CAPAX...tanec na MAX. Pro co největší posun vašeho dítěte doporučujeme kurzy kombinovat. Pro tento případ pro vás máme připravenou slevu 20 %. Cena 2 300,- Kč za 15 lekcí, přihlašování na info@capaxtanecnamax.cz, tel. 728 499 866.

LATINO GIRLS

latina pro holky

ČTVRTEK 16:30 - 17:30 hodin v malém sále KC Bašť
Oblíbený taneční kurz je určený pro všechny dívky, které milují rytmické tancování. Holky se naučí zajímavé choreografie do tanců samba, cha-cha-cha a podobně. Naučí se, jak správně rovně stát, díky rychlému tempu si zvednou svoji fyzickou kondici a zažijí plno zábavy. Lekce povedou profesionální trenéři a tanečníci s dlouholetými zkušenostmi a s trenérskou licenci. Cena 2300,- Kč za 15 lekcí.

Začínáme 13. 1. 2022, přihlašování na info@capaxtanecnamax.cz, tel. 728 499 866.

JUMPING SE SÁROU

PONDĚLÍ 19:00 - 20:00, STŘEDA 19:30 - 20:30 hodin ve velkém sále KC Bašť

Jumping je zábavná dynamická aktivita za doprovodu motivační hudby. Při jumpingu dochází ke zlepšení fyzické kondice, posílení svalů v celém těle a podpoře spalování tuků. Jumping je šetrný k vašim kloubům, protože díky měkkým dopadům do výpletu trampolíny se vaše klouby šetří. Rezervace na tel. 775 551 625, jumpingfitness.sara@gmail.com



KRESLENÍ PASTELKAMI HROU

12. 1., 22. 1., 2. 2., 23. 2. - stálí žáci
26. 1., 19. 2., - noví žáci od 9:00 do 15:00 hodin v Domečku KC Bašť
Přijďte si pod vedením kreslířky a lektorky Nikol Charvátové - autorky Portrétů zvířat - vyzkoušet kreslení pastelkami a naučit se to. Svoji letitou praxi předávám všem, kdo milují zvířata a chtějí je propojit s uměním. Kurzy jsou určené pro úplně začátečníky i pokročilé. Naučit se může opravdu každý. Vhodné od 15 let. Kurzy pořádám dle předchozího objednání vždy ve středu a jednu sobotu v měsíci, v Domečku objektu Komunitního centra Bašť.

Kurzy jsou jednodenní, od 8:30 - 15:00 hodin, cena 1 550,- Kč noví žáci, 1 450,- Kč stálí žáci. Více o kurzech, termínech a mé práci najdete na webu www.portretyzvirat.cz, email: portretyzvirat@gmail.com.

WORKSHOP - VÝROBA ŘEMESLNÉHO MÝDLA

SOBOTA 15. 1. 2022 od 10:00 do 12:00 hodin v Domečku KC Bašť
Co je vlastně řemeslné mýdlo? Jsou to zmydelněné tuky, které mají nejen čistící, ale i výživné vlastnosti pro naši pokožku. Ručně vyráběné mýdlo obsahuje desetkrát více glycerinu než běžně zakoupená průmyslově vyráběná mýdla. Na workshopu se dozvíte vše o výrobě mýdla od úplného začátku. Řekneme si, jaké jsou potřeba suroviny a pomůcky. Zjistíme také, že je můžeme obohatit o peelingové složky, pivo nebo třeba kozí mléko. Díky těmto přísadám vytvoříme skutečně dokonalá mýdla. Dozvíte se, kdy a jak vyklápat mýdlo z formy, a nezapomeneme ani na důležité informace o krájení a zrání mýdel. Naučíme se poznat, kdy je mýdlo zralé k používání.

Do výroby mýdla se zapojí i sami účastníci. Z kurzu si odnesou již předem vyrobená a zralá mýdla. Na kurzu vyrobená mýdla budou totiž pár dní odpočívat ve formě a po vyklopení několik týdnů zrát. Registrace do 31. 12. 2021 na email barbora.blehova@andelky.cz. Cena 1 200,- Kč.

TANEČNÍ A BALETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

NEDĚLE 23. 1. 2022 od 14:00 do 17:00 hodin v malém sále KC Bašť
Pojďte si s námi zatancovat, zablblnout a vytvořit skvělou náladu pro zdraví těla i ducha. Těším se na všechny děti milující sport. Rezervace nutná u lektorky Markéty Konupčíkové na tel. 737 446 345.

MACRAME - TVOŘIVÝ WORKSHOP

5. 2. 2022 od 14:00 do 17:00 hodin Domeček KC Bašť
Osvojte si krok za krokem techniku drhání neboli macrame. V našem kurzu pod vedením lektorky Zuzany Švehlové (IG: macrame.by.zuzu) se naučíte a následně procvičíte různé druhy uzlů,

abyste i po skončení kurzu byli schopni vyrobit si sami své drhané dekorace. Během kurzu si udrháte lucerny, které si pak odnesete domů a které vám doma vykouzlí romantickou atmosféru. Registrace do 3. 2. 2022 na mejerova@obecbast.cz. Cena za kurz včetně materiálu je 350,- Kč. Platba v hotovosti na místě.

NAKROČENO K ZDRAVÉ NOZE - WORKSHOP

12. 2. 2022 9:00 - 11:00 hod v malém sále KC Bašť
Hallux valgus (vbočený palec), plochonoží (podélné, příčné), vpadlé kotníky, bolest chodidel, kolen, kyčlí. Pokud vám jsou tyto pojmy povědomé, respektive je prožíváte na vlastní kůži, měli byste si na cvičební workshop „Nakročeno k zdravé noze“ rozhodně udělat čas. Naučíte se cviky, které vedou ke korekci výše uvedených problémů. Už po pár dnech domácího cvičení budete mít pocit lehčího kroku v chůzi i běhu, snáze dosáhnete napřímení páteře, pozitivně ovlivníte pánevní dno (jak ženy, tak muži). Více informace na www.facebook.com/hankakmet
Cena kurzu 500,- Kč, přihlašování k lektorce Hance Kmetové na hanka.kmetova@gmail.com

KAMARÁD NEBO ŠELMA

PONDĚLÍ 17. 1. 2022 od 15:00 hodin ve velkém sále KC Bašť
Přednáška o bezproblémovém soužití se psem, zaměřená na setkání s cizím psem. Program je vhodný pro děti od MŠ do 5. třídy ZŠ. Hlavním smyslem programu je vytvořit vztah mezi dětmi a psem. Tedy ani zbytečný strach, ani přehnanou snahu pohládit si každého pejska, ale respekt vůči živému tvorů, který má svůj způsob dorozumívání i nároky. Děti během programu poznají "psí řeč", vyzkoušejí si správnou komunikaci se psem a Rozárka v praxi předvede zvláštní dovednosti psů. Vstupné 100,- Kč za dospělého doprovod, děti zdarma. Vstupné je splatné v hotovosti. Přístup do sálu je bezbariérový.





URBAN CHALLENGE V BAŠTI 2021

aneb slavnostní otevření
nového Street workout
a parkour hřiště

V sobotu 16. 10. se uskutečnil překážkový závod známý pod názvem Urban Challenge. V podmínkách naší obce jsme pro první ročník zvolili pouze dětskou a Heroes verzi. Závodu se zúčastnilo více než 600 dětí z Baště a blízkého, ale i vzdálenějšího okolí.

V rámci Heroes mají možnost za pomoci ostatních trať zdolat také zdravotně či tělesně postižení dětští závodníci. Po jejich boku si každý uvědomí, že největší závod svádí člověk sám se sebou. Cílem je trať zdolat a porazit sám sebe.



V rámci akce si mohli také všichni zájemci pod dozorem zkušených instruktorů zacvičit na novém street workout a parkour hřišti. Toto hřiště jsme za pomoci dotace od Ministerstva pro místní rozvoj postavili v letošním roce. Z finančních prostředků obce byla uhrazená nejen spoluúčast na

realizaci hřiště, ale také následně renovace venkovního fitness. A proč první ročník? Protože již nyní pracujeme na přípravě Urban Challenge v Bašti v roce 2022. Těšit se tak můžete nejen na dětskou a Heroes verzi, ale uvažujeme také o pětikilometrové trase pro dospělé.



Sportovní taneční klub

CAPAX
... tanec na MAX

Přinášíme vám kurzy společenského tance v Komunitním centru Bašť, které vaše děti budou bavit! Svěříte je do rukou profesionálních trenérů s dlouholetými zkušenostmi a trenérskou licenci, kteří děti v 15 lekcích naučí základy do vybraných tanců. Kurz zakončíme slavnostní akademií se všemi žáky z našich kurzů.

Děti 4-6 let

- Út | 14:50-15:50 | 1. lekce 18. 1.

Děti 7-12 let

- Út | 15:50-16:50 | 1. lekce 18. 1.
- Čt | 16:30-17:30 | 1. lekce 13. 1.

Latina pro holky

- Čt | 17:30-18:30 | 1. lekce 13. 1.



YouTube

WWW.CAPAXTANECNAMAX.CZ

INFO@CAPAXTANECNAMAX.CZ

728 499 866



KYNOLOGIE BAŠŤ



Pixabay/Seaq68

Jsmo spolek založený v roce 2011 a zabýváme se základním výcvikem psů všech plemen a resocializací problémových psů a psů z útulků. Zájem o členství v našem spolku je obrovský. Proto nemůžeme od ledna 2020 přijímat nové členy s výjimkou adoptovaných pejsků, kteří u nás mají doživotně výcvik zdarma. Úzce spolupracujeme s útlkem Lesan Kralupy nad Vltavou, pro který pořádáme různé charitativní sbírky a akce. Ve spolupráci s Obecní policií Líbeznice zase pomáháme s odchytem zatoulaných psů.

Svou práci děláme srdcem a se vši odpovědností nejen ke zvířatům, ale i k jejich páničkářům. Deset let je dlouhá doba. Hodně jsme se naučili a udělali mnoho zkušeností. Tou zásadní je zjištění, jaká jsou největší úskalí, chyby a s tím spojené následné problémy při chovu psů.

Báječný pes víc štěká, než kouše

Když čekáte dítě, přejete si, aby bylo zdravé, a to nejen fyzicky, ale i duševně. Stejně je to se štěňaty. Pořizujete-li si do rodiny pejska, chcete, aby se stal dalším právoplatným členem vaší domácnosti. Abyste spolu zažívali spoustu radosti, mohli se na něj spolehnout a třeba aby vás i chránil. Jestli něco nechcete, tak je to mít z něho strach.

A právě způsob pořízení určuje, zda vaše společné roky budou spíše šťastné nebo se budete trápit. A proto si NIKDY NEPOŘÍZUJTE ŠTĚŇATA Z MNOŽÍREN od pochybných chovatelů. Zapamatujte si, člověku, který si z rození mláďat

udělal předmět svého podnikání a jde mu tudíž jen o peníze, je vaše budoucnost úplně lhostejná. Vy sice na začátku ušetříte nějakou tu tisícovku, ale o to větší částky budete muset investovat ve velmi krátkém čase nejen do zdravotní péče, ale do řešení problémů, které zaručeně přijdou. A to nemluvíme o stresu a nervech, které budete zažívat. Nestojí to za to!

A teď pár faktů. Štěňata pořízená z množíren bývají často nemocná. Jejich matky většinou pocházejí z otravných podmínek. Z genetických důvodů a špatného startu do života mají problémové chování. Výchova takových štěňat si žádá mnohem více práce, času, pozornosti i peněz v porovnání se štěňaty z řádně registrované chovné stanice. Tito chovatelé zvířata milují a věnují se jim s láskou a péčí.

Blíží se Vánoce a vy možná uvažujete o tom, že byste svému dítěti pořídili čtyřnohého parťáka. Stejně jako ze své ratolesti nechcete mít nezvladatelného pubertáka, nestojíte o to mít doma neukojitelné čtyřnohé monstrum. Připravili jsme proto pro vás pár rad, které se vám budou určitě hodit.

Co je dobré vědět a na co si dát pozor:

- 1) Seznam registrovaných chovných stanic najdete vždy pod chovatelským klubem plemene, které si vyberete, nebo pejska adoptujete.
- 2) Množírnu poznáte tak, že většinou inzeruje štěňata na inzertních serverech jako například Bazoš, Sbazar a jiných. Klasický

inzerát začíná slovy: „Prodám štěně bez PP po rodičích s PP“, což je naprostý nesmysl. Každé štěně, které se narodí rodičům s průkazem původu, pokud jsou rodiče řádně uchovněni, dostane průkaz původu, i kdyby mělo šest nohou. Pouze bude vyřazené z chovu.

3) Nechte si ukázat rodiče štěňat přímo v jejich prostředí. Pokud se budou chovatelé zdráhat a nebudou vás chtít pozvat k sobě domů, můžete si být jistí, že je něco špatně. Nenechte se okouzlit rádoby ochotou dovést vám štěně až na vaši adresu nebo nabídkou potkat se někde v parku. Takové chování je velmi podezřelé, a proto se raději držte zpátky.

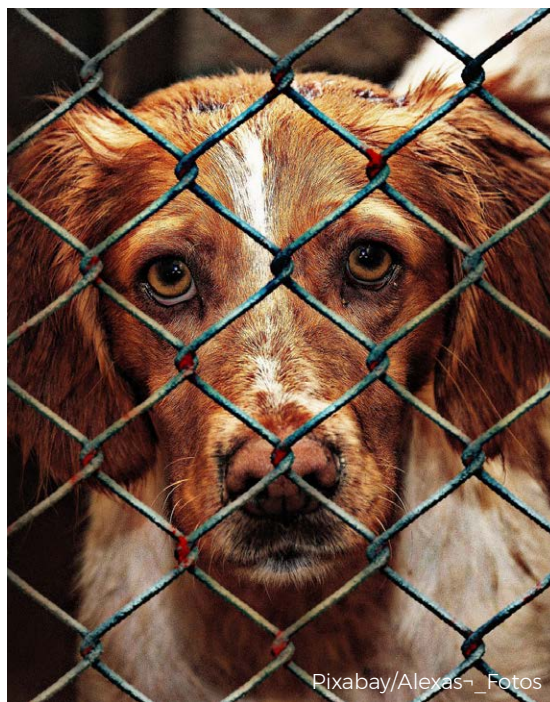
4) Nechte pejska očipovat a jeho čip zaregistrujte v některém z následujících

registru: www.narodneregistr.cz, www.evidencepsu.cz, www.backhome.cz.

V případě, že vám uteče, je velká šance, že budete mít svého miláčka co nejdříve doma a také mu výrazně zkrátíte dobu stresu v záchytném kotci. Navíc od 1. ledna 2020 vstoupila na základě novely veterinárního zákona č.302/2017 Sb. v účinnost povinnost označovat psy na území České republiky mikročipem.

Na závěr bychom vás chtěli pozvat na vánoční nadílku výše zmiňovaného útulku Lesan Kralupy nad Vltavou, která se bude konat dne 19. prosince 2021 od 10 do 15 hodin. Občerstvení bude zajištěné. Těšíme se na vás!

Více informací, co pejsci v útulku potřebují nejvíce, naleznete na webových stránkách



Pixabay/Alexas- _Fotos

útulku www.utulek-kralupy.estranky.cz v sekci Podpořte nás. Útulek má svoji provozovnu na adrese Na Hrombabě, Kralupy nad Vltavou.

Za Kynologii Bašť,
Denisa Janků a Monika Raveane

inzerce

MALÝ PIVOVAR VELKÁ RADOST

Nově otevřený rodinný pivovar s restaurací ve Zdibech

Zdibský pivovar

U Továrny 1, 250 66 Zdiby
telefon: 731 912 161
tereza@zdibskypivovar.cz

www.zdibskypivovar.cz

PO-PÁ 16:00-23:00
SO 12:00-23:00
NE 12:00-22:00





FOTBALOVÝ KLUB SK BĀŠŤ

Milí obyvatelé Baště,

dovolte mi, abych tuto stánku věnoval mládeži a fotbalovému klubu SK Baště.

Blíží se konec roku a já bych chtěl informovat všechny občany a fanoušky našeho klubu o novém vedení, mládeži a plánech v příštím roce. Nejprve bych chtěl poděkovat panu Martinu Bulvasovi, který se o klub staral několik let. Patří mu obrovský dík za vedení, přístup i organizaci. Novým předsedou SK Baště jsem nyní já. Rád bych se vám tedy trochu představil.

Již šest let pracuji jako trenér mládeže na Bohemians Praha

1905. Fotbal jsem začal hrát v Bašti a následně jsem pokračoval v dalších klubech. Jako hráč jsem se do domovského klubu vrátil před třemi

roky, ale díky těžkému zranění jsem musel svou kariéru ukončit. Přesto mám ke klubu silný vztah, vždyť jsem tu vyrostl. Mou největší motivací je udržet fotbal v Bašti na té nejvyšší úrovni.



Velkou chloubou obce je určitě mládež. Starší příprava i mladší příprava zůstala v mistrovské části neporažená. Starší příprava získala na turnaji Sapho cup, kde ve finále porazila domácí Admiru, první místo. Je vidět, že trenéři odvedli v sezoně obrovský kus práce. Děkujeme také rodičům za jejich obětavost a podporu, bez nichž by to nešlo.

Nesmíme zapomenout ani na starší žáky, kteří udělali velký pokrok a přezimují na druhém místě, kde ztrácí pouhý bod na vedoucí Kralupy.

Velký kus práce odvedl také náš A tým – tedy nejstarší hráči. Tým se ustálil, což vedlo k úspěchu. Po minulých sezonách, kdy tým bojoval o sestup, se nyní po půlce soutěže nachází na velmi pěkném sedmém místě s mírnou ztrátou na přední příčky. Bohužel se nám od pátého kola nakupila spousta zraněných až do konce soutěže a bylo těžké soutěž dokončit tak, jak bychom si představovali. I přesto patří poděkování všem hráčům, trenérovi a novému výboru.



Poděkování

Nyní musím zmínit ty, bez kterých bychom se neobešli, a těmi jsou sponzoři a další lidé, kteří nám vytváří podmínky pro sportování. Poděkování patří především obci Bašť, která nás podporuje. Zapůjčila nám například místní traktor na sekání ve chvíli, kdy se náš rozbil, anebo pořídila branku, bez které



by starší žáci nemohli nastupovat k mistrovským zápasům. Děkujeme panu Juskovi, šéftrenérovi mládeže, za práci a za vždy perfektně připravený trávník a hřiště. Také panu Velechovskému, který nám hřiště hnojí, pomáhá s jeho úpravou a zajišťuje písek. Rovněž všem v kantýně a i těm, kteří se skvěle starají o výtečné občerstvení na hřišti. Zapomenout nemůžeme ani na pana Nováka, který vždy doveze naše fotbalisty na zápas v pořádku, a Pivnici u Zelenků, kde nám pokaždé vytvoří skvělé zázemí.

Děkuji též všem trenérům za jejich práci a věřím, že budou i nadále úspěšní jako v letošním roce. Zároveň vítáme nové fotbalisty do každé kategorie, kteří mají chuť si zahrát za náš klub. Kontakty najdete na nových webových stránkách včetně našich ročníků.

Co nás čeká v roce 2022

Věcí, na které se můžete v novém roce těšit, je spousta. Tak například naše kabiny by mělo zdobit nové logo, které bude pro fanoušky překvapením před jarní sezonou. Bude spousta turnajů pro mládež.

Mým cílem je sem dostat i prvotřídní mládežnické týmy.

Užijete si i tradiční pouťovou zábavu s fotbalovým turnajem, který se vrátí do staré podoby. Bude trvat celý víkend. Mým cílem je udělat exhibici fotbalových legend, aby si i místní fanoušci přišli na své. Za pomoci obce vzniknou nové střídačky na fotbalovém hřišti. Ty staré momentálně nevyhovují k hraní mistrovských zápasů. A těšit se můžete rovněž na obnovenou starou gardu, která vás jistě pobaví svými dovednostmi. Ve výrobě jsou také kalendáře pro rok 2022, které budou v prodeji na hřišti a v pivnici u Zelenků.

Pevně věřím, že i v jarní sezoně 2022 vám budeme dělat radost a výsledky budou minimálně stejně dobré, jako byly tento rok.

Přeji vám krásné Vánoce a šťastný nový rok 2022!

Jaroslav Šubrt

Předseda SK Bašť

www.skbast.cz

Kontakt na pana Jusku, šéftrenéra mládeže: +420 724 306 412



VŠECHNY CHUTĚ VÁNOC

Málo v čem platí přísloví „jiný kraj, jiný mrav“ více, než v gastronomii. Přesto má kulinářství jednu věc společnou. Touhu sejít se s rodinou nebo s přáteli u jednoho stolu a potěšit tělo i duši slavnostní dobrotou. A o Vánocích to platí dvojnásob.



Požehnaná vánoční pochoutka

Už vás nebaví stále připravovat pro štědrovečerní tabuli obalovaného kapra? Chtěli byste nějakou změnu a přitom neporušit tradice? Sáhnete po laskomině našich babiček, která se u nás za První republiky jedla zcela běžně. Nejedná se o nic méně neobvyklého než o šneky. Ano, slyšíte správně. Šneci po burgundsku jsou česká vánoční klasika. A jak si tahle slizká delikatesa s domečkem na zádech vůbec našla cestu na vánoční stůl? Jednoduše. Při sestavování postního jídelníčku si církevní hodnostáři s biologii moc hlavu nelámali. Tak trochu proti anatomickým pravidlům se rozhodli nepovažovat za maso svalovinu ryb, žab nebo třeba šneků. Budiž jim za to chvála. Když navíc překonáme prvopočáteční ostych, můžeme mít dobrý pocit z toho, že jíme velmi zdravě. Šnečí maso neobsahuje téměř žádný tuk či cholesterol, naopak ukládání škodlivého cholesterolu v cévách brání.

Vánoce na Rodriguesu

Na malém tropickém ostrově uprostřed Indického oceánu si více než Štědrého dne považují příchodu

Nového roku, který vnímají jako začátek nového štěstí. Příchod Ježíška na svět oslavují mňamkou z chobotnice, případně kuřecí laskominou briyani se smaženou rýží. Neobvyklé není ani vepřové na medu, česneku a kardamomu. Zatímco my boucháme šampaňské, oni popijí míchané nápoje Ti Punch. Silvestr je pak ve znamení zabijačky velmi podobné té naší jihočeské, akorát bez sněhu. Když se místní zrovna nerozhodnou připravit o život prasátko, určitě život na této planetě skončí pro domácí kuře. Večer se obloha rozzáří nejen pod hvězdami jižní polokoule, ale také pod palbou mnoha raket a ohňostrojů. Ostrované totiž věří, že čím více peněz investují do petard, tím více štěstí budou v příštím roce mít. Takže ano, je to jízda veliká.

Tak trochu jiný gang

Delikatesa, nad kterou zůstává rozum stát, připomíná hostinu z hororového filmu. Inuité mají evidentně úplně jinou představu o chutném jídle, než my středoevropané. Až zjistíte, co je to „kiviak“, dáte mi zapravdu. Představte si pořádně fermentované mrtvolky alkounů malých, které slouží jako nádivka do vyvržených tuleňů. Když je tuleň ptáky, kteří se nezabavují ani

peří ani zobáků, pořádně napchaný, pohrbí ho na několik měsíců pod hromadu kamení, aby byl na Vánoce pořádně uleželý a všichni Eskymáci si mohli přijít na své. Norové to nemají do Grónska úplně daleko, a proto je možné, že pochytili něco z inuitského vkusu. Tady si zase pošmáknou na „smalahove“, tedy nasolené, vysušené a následně kořeněné ovčí hlavě. Hlavičku našťěstí nejedí syrovou. Vaří ji několik hodin a podávají s tuřínem a bramborami.

Vánoce u lidojedů

Ještě před dvěma sty lety jedli lidské maso, dnes jsou ale obyvatelé Fidži krotcí jak beránci a velmi mírumilovní. Dokonce si osvojili i zdobení stromu barevnými stuhami a na Štědrý den si připravují speciální pokrm zvaný „Palusami“. Skládá se z kořeněného skopového masa, které balí do listů a vaří ho v kokosovém mléce. Tuhle lahodu pak zapijí tradičním nápojem kava, který s kávou nemá vůbec nic společného. Jde o rozdrčený kořen pepřovníku omamného rozmíchaný ve vodě. Hádáte správně, účinky nápoje odpovídají jeho názvu. O to více si místní pod jeho vlivem užívají tradiční tance. Ženy tančí „meke“ a muži to zase rozjedou s oštěpy.

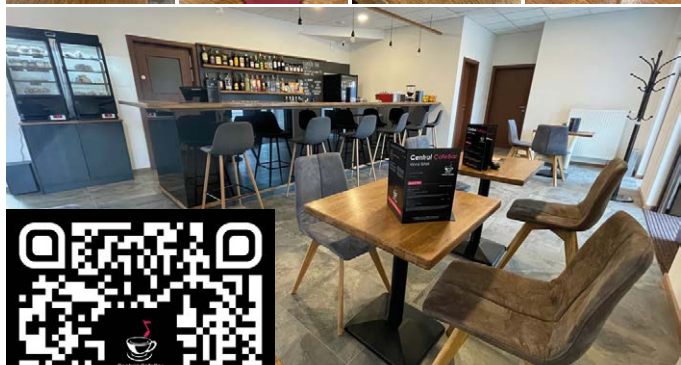


Central CafeBar



Milí sousedé, v listopadu 2021 se pro nadšence a milovníky kvalitní kávy otevřela kavárna **Central CafeBar**

Za prvotní myšlenkou zavést v obci Bašť místo, kde se může potkat celá rodina, stojí majitel kavárny Tomáš Imre s rodinou. Naleznete zde pestrou nabídku plantážních káv ze slovenské pražírny Barzzuz, a to včetně speciálních odrůd, jako je například cibetková káva Kopi Luwak.



- Pochutnat si můžete na kvalitním vínu, míchaných nápojích, sladkých i slaných dobrotách.
- Příjemný personál vám rád připraví kávu s sebou.
- Na své si přijdou i rodiče s malými dětmi, které se mohou zabavit v dětském koutku.
- V průběhu slunných dní si svůj šálek kávy můžete vychutnat také na dvou terasách, které kavárna svým zákazníkům nabízí.
- V létě pro vás bude v nabídce točená zmrzlina a ledová tříšť.



Neváhejte a navštivte kavárnu Central CafeBar, kde se na vás bude vždy těšit náš usměvavý tým.



Dlouhá 52, 250 85 Bašť
CentralCafeBarBast

ZVÍŘECÍ SNY



Stromy už jsou dávno holé, spadané listí odvál mrazivý vítr a my se každé ráno bavíme snahou oškrábat ze skel svých plechových ořů protivnou námrazu. No řekněte – nebylo by lepší zalézt někam do brlohu jako medvěd a celou zimu prospat? Je však zimní spánek stejný jako ten normální? A prospí vlastně medvědi celou zimu?

Tuhost až na kost

Při zimním spánku se živočichům zpomaluje srdeční tep i dech, a dokonce i u ježků či jiných savců klesá jejich jinak stálá teplota těla na hodnoty těsně nad bodem mrazu. Hibernace tedy není odpolední ani noční šlofíček, ale spíš celkový útlum životních funkcí až k hranici nebytí. Díky tomu zimní spáči spotřebovávají jen minimum energie, přesto však musí takový ježek na podzim přibrat na téměř tři čtvrtě kila, aby zimu přežil. Než se na jaře probudí, zhubne totiž téměř na polovinu této hodnoty.

To však není nic proti užovce pruhované, která dokáže na několik hodin přežít promrznutí na hodnotu kolem minus tří stupňů Celsia. Navíc se tito hadi do jeskyní v kanadské Manitobě slézají na zimu po stovkách a tisících. V jedné z nich údajně zimovalo osm tisíc užovek najednou – to už by bylo moc i na Indiana Jonese.



Opravdoví rekordmani v promrzání se však najdou mezi ještě nižšími živočichy. Třeba severoamerický skokan lesní žije i za polárním kruhem a snese promrznutí až na téměř dvacet stupňů pod nulou. Vydrží tak víc než dvě stě dní, a když přijde obleva, ožije, jako by se nechumelilo. Má totiž v těle nemrznoucí směs – přesněji glukózu a močovinu, které brání tomu, aby se v tělních tkáních vytvořily ostré krystalky ledu. Ty by jinak doslova roztrhaly skokanovy buňky a proměnily ho zevnitř na fašírku.

A jak je to s těmi medvědy? Naši milí brtníci berou zimní spánek tak trochu hákem. Jejich tělesná teplota se při něm nijak zásadně nesnižuje, spotřeba kyslíku se však snižuje o polovinu a srdeční tep až o tři čtvrtiny oproti normálu. Zato si však v konečnicku vytvoří špunt ze zaschlých výkalů a během zimy v břiše recyklují produkty svého metabolismu – dobrou chuť! Samice medvěďů dokonce v zimním brlohu porodí mláďata, se kterými se na jaře prohrabe ven.

Chlupaté sny

Zimní spánek je tedy něco úplně jiného než klasické zdřímnutí. Dnes už však víme, že během dne normálně spí nebo odpočívají tvorové napříč živočišnou říší od medúz po žirafy, krávy nebo koně. Výše zmínění kopytníci si přitom můžou vybrat mezi dvěma podobami spánku. Bud' zůstanou stát a spí jen pár minut, aby mohli kdykoli utéct před predátory, nebo si lehnou jako my. Pouze při druhé variantě však procházejí REM fází spánku, kdy se nám lidem zdají sny. V tomto stavu ochabují svaly, takže kdyby živočichové zůstali sát, šeredně by si nabili nos.

Navíc se zdá, že se jim během REM fáze spánku skutečně něco zdá. Každý, kdo má psa nebo kočku, si určitě všiml, že jejich domácí mazlíčci ve spánku škubají nohama či ušima. Dokonce se už ví, že velcí psi mají sny delší než ti malí, malí psi však zase sní během spánku častěji. Výzkumy posledních let navíc naznačují, že by příroda mohla být mnohem vysněnější, než se zdá. REM fázi spánku mají třeba australské agamy vousaté, které u nás patří mezi nejoblíbenější terarijní ještěry. Vědci přitom plazům schopnost snít donedávna zcela upírali. Možná se nám tedy ani nezdá, jaká překvapení nám příroda ještě připraví.

ZIMA JAKO MALOVANÁ

Sníh. Bílá záplava pokrývá okolní krajinu, ať se nám to líbí, nebo ne. Než však roztaje, může ji fotograf využít i pro svůj vlastní prospěch. Zde máte pár tipů, jak na to.

Pryč s šedivostí

Proč jsou fotografie zasněžené krajiny často příliš tmavé, i když sluníčko svítí a všude je světla dost? Odpověď je jednoduchá. Přemíra bílé barvy ve fotografované scéně odráží světla tolik, že to zmate expozimetr fotoaparátu. Přístroj si myslí, že na čip dopadá více světla než ve skutečnosti, a nastaví proto příliš krátkou expoziční dobu. Naštěstí se to dá velmi snadno spravit pomocí funkce korekce expozice. Většinou má na displeji podobu měřítka s nulou uprostřed a možností nastavovat korekci směrem do záporných i kladných hodnot. Druhá možnost způsobí, že fotoaparát pořídí snímek světlejší, než jaký by vyfotografoval se svými naměřenými hodnotami. Musíte však dávat pozor na to, aby nebyla fotografie světlá tak moc, že by na snímku v nejsvětlejších místech vznikaly bílé skvrny bez kresby (přeexpozice neboli přepaly). Většinou tedy postačí korekce kolem hodnoty plus jednoho expozičního stupně.

Sníh a umělé světlo

Sníh neodráží jen světlo sluneční, ale také umělé. Můžete toho s výhodou využít při večerním fotografování zasněžených měst, vesnic a jiných míst, kde svítí pouliční osvětlení, okna domů či světelné reklamy. V takových případech se sníh zbarví podle toho, jaké světlo na něj dopadá. Pokud je světelných zdrojů více, můžou dokonce vznikat zajímavé kombinace více odražených barev. Ačkoli sníh odráží světlo dobře, večer a v noci je ho většinou tak málo, že je zapotřebí delší expoziční čas. Je proto dobré fotografovat ze stativu, aby nebyl snímek rozmáznutý pohybem fotoaparátu v ruce fotografa. Podobných efektů dosáhneme také, když fotografujeme při



východu či západu slunce, kdy přirozené světlo rychle mění barvu od oranžové po modrou.

Nebojte se protisvětla

Není vždycky nutné fotografovat se sluníčkem v zádech. Opačný přístup nám zajistí, že světlo procházející skrz sníh či ledové rampouchy tyto zimní úkazy krásně a poeticky prozáří. Při fotografování v bočním světle zase rychle zjistíte, že sněhová pokrývka není zdaleka jednolitá. Při tomto osvětlení vyniknou veškeré její křivky a povrchové struktury nebo třeba stopy, které ve sněhu zanechali lidé či živočichové.

Jak zmrazit sníh

Také byste chtěli mít fotografie zimních radovánek tak perfektně ostré jako profesionální sportovní fotografové? Pokud tedy fotografujete zimní sporty nebo obyčejnou koulovačku, používejte expoziční časy kratší než jedna či dvě tisíce sekund. Díky tomu budou na fotografii částečky odletujícího sněhu ostré jako břit, protože krátká expoziční doba zmrazí jejich pohyb. Pokud se sportovci či bobující děti pohybují směrem

k fotoaparátu či od něj, je dobré použít zaostřovací režim kontinuálního přeostrívání na pohyblivý objekt.

Jak sníh zaostřit

Automatické zaostřování fotoaparátu funguje, jen když jsou v oblasti zaostřování dostatečně kontrastní předměty, na kterých přístroj pozná, že je zaostřeno. Ve sněhu však mnoho kontrastů nebývá, takže autofokus často zoufale přejíždí tam a zpět a nemůže se ničeho zachytit. Posuňte si tedy zaostřovací bod do míst, kde se ve sněhu nalézá nějaký předmět (strom, keř, trs trávy či cokoli jiného) nebo ostřete manuálně.

Fotoaparát má teplo rád

Nebo spíše jeho baterie, která se často v mrazivém počasí rychle vybijí. Mějte tedy po ruce náhradní baterii uloženou v teple – tedy v kapse nějaké spodní vrstvy svého oblečení. Po výměně uložte na stejné místo akumulátor vyndaný z fotoaparátu. Když se prohřeje, většinou začne znovu fungovat. Takto můžete obě baterie „točit“ dokola a zajistíte si tak delší dobu pro své fotografické pokusy.



SPECIALISTA NA MODERNÍ I HISTORICKÉ VOZY

- ⊗ AUTOSERVIS
- ⊗ AUTODIAGNOSTIKA
- ⊗ PLNĚNÍ KLIMATIZACÍ
- ⊗ RENOVACE VOZŮ
- ⊗ PNEUSERVIS
- ⊗ AUTOELEKTRIKA



Náves 1, Bašť 250 85

✉ info@vencasgarage.cz ☎ 774 622 008

Otevírací doba: Po - Pá: 7:30 - 16:00

www.VENCASGARAGE.cz